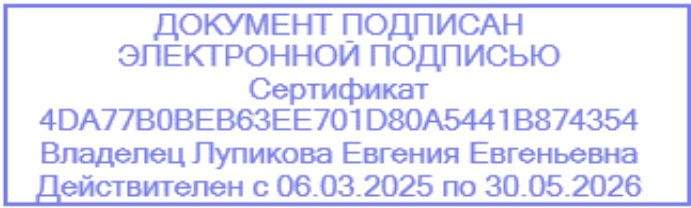


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с "Аист"

Е.Е. Лупикова
29.08.2025

Режим дня
группы старшего дошкольного возраста № _ (5-6 лет)
(теплый период)

	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах
1	Приём, утренний фильтр, общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00 08.10 - 08.30	80
2	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	08.30 - 08.50	20
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей* / Утренний круг	08.50 - 09.00	10
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам*/ Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	09.00 - 09.25* 09.35 - 10.00*	50
6	Самостоятельная деятельность детей	09.25 - 09.35* 10.00 - 10.15	25
7	Второй завтрак	10.15 - 10.25	10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25 - 11.40	75
9	Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00	20
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30	30
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	170
12	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, КГН	15.20 - 15.30	10
13	Занятия (по расписанию)	15.30 - 15.55	25
14	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.10	15
15	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, КГН, «уплотненный» полдник, дежурство	16.10 - 16.40	30
16	Вечерний круг	16.40 - 16.50	10
17	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, секции	16.50 - 18.45	115
18	Уход детей домой	18.45 - 19.00	15
19	<i>Итого продолжительность пребывания детей на свежем воздухе</i>	3:10	190
20	Общий период длительности по предоставлению муниципальной услуги в день, в том числе:	12:00	720
21	Занятия	0:50	50
22	Образовательная деятельность в режимных моментах, организации совместной детской деятельности (за исключением дневного сна)	8:20	500
23	Дневной сон (уход и присмотр)	2:50	170
24	Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день (за исключением дневного сна)	9:10	550



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с "Аист"

Е.Е. Лупикова
29.08.2025

Режим дня
группы старшего дошкольного возраста № _ (5-6 лет)
(холодный период)

	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах
1	Приём, утренний фильтр, общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00 08.10 - 08.30	80
2	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	08.30 - 08.50	20
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей* / Утренний круг	08.50 - 09.00	10
5	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам*/ Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	09.00 - 09.25* 09.35 - 10.00*	50
6	Самостоятельная деятельность детей	09.25 - 09.35* 10.00 - 10.15	25
7	Второй завтрак	10.15 - 10.25	10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25 - 11.40	75
9	Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00	20
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30	30
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	170
12	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, КГН	15.20 - 15.30	10
13	Занятия (по расписанию)	15.30 - 15.55	25
14	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.10	15
15	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, КГН, «уплотненный» полдник, дежурство	16.10 - 16.40	30
16	Вечерний круг	16.40 - 16.50	10
17	Игры, совместная деятельность, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.50 - 18.45	115
18	Уход детей домой	18.45 - 19.00	15
19	<i>Итого продолжительность пребывания детей на свежем воздухе</i>	1:15	75
20	Общий период длительности по предоставлению муниципальной услуги в день, в том числе:	12:00	720
21	Занятия	1:15	75
22	Образовательная деятельность в режимных моментах, организации совместной детской деятельности (за исключением дневного сна)	7:55	475
23	Дневной сон (уход и присмотр)	2:50	170
24	Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день (за исключением дневного сна)	9:10	550